

CUESTIONARIO DE SOBRE-EXCITABILIDADES PARA PADRES

Marque aquellas características que definen a su hijo/a y anote el total de cada apartado sobre la línea de puntos.

Sobre-excitabilidad Psicomotriz.....

- | | | |
|-----------------------|---------------------------|----------------------------|
| *Tiene mucha energía | *Es inquieto/a | *Habla muy deprisa |
| *Es muy movido | *Se muerde las uñas | *Le gustan los videojuegos |
| *No duerme mucho | *Es impulsivo/a | *Es competitivo/a |
| *Tiene tics nerviosos | *Es muy expresivo/a | *Siente intensamente |
| *Llega a obsesionarse | *Tiene mal comportamiento | |

Sobre-excitabilidad Sensorial.....

- | | | |
|---------------------------------------|---|-------------------------------|
| *Le encanta tocar las cosas | *Queda absorto/a con el arte | |
| *Es sensible a los olores | *Busca la comodidad | *Busca el placer |
| *Odia las etiquetas de la ropa | *Le encanta la música | *Le encantan las joyas |
| *Se distrae con estímulos sensoriales | *Sabe apreciar la belleza | *Come más de la cuenta |
| *Odia las costuras de los calcetines | *De bebé no quería caminar sobre la hierba descalzo/a | *Da importancia a la estética |

Sobre-excitabilidad Imaginativa.....

- | | | |
|-------------------------------|--|---------------------------------|
| *Sus dibujos son muy vistosos | *Le encanta la fantasía | *Inventa cosas |
| *Adapta la realidad | *Se preocupa mucho | *Le teme a lo desconocido |
| *Tiene sueños muy intensos | *Le encanta el drama | *Cree en la magia |
| *Tiene gran sentido del humor | *Tiene amigos imaginarios | *Siempre quiere estar dibujando |
| *A menudo utiliza metáforas | *Usa imágenes ricas en sus explicaciones y dibujos | |

Sobre-excitabilidad Intelectual.....

- | | | |
|---|-------------------------------|--------------------------|
| *Le encanta resolver problemas | *Le gusta pensar en el pensar | *Gran observador/a |
| *Le gusta indagar | *Es muy curioso/a | *Le encanta leer |
| *Piensa de manera teórica | *Busca la justicia | *Es muy analítico/a |
| *Se concentra durante largos períodos de tiempo | *Le encanta aprender | *Busca la verdad |
| | *Siempre quiere tener razón | *Quiere planificar cosas |

Sobre-excitabilidad Emocional.....

- | | | |
|---|---|--------------------------------|
| *Es muy sensible | *Se preocupa por los demás | *Se frustra fácilmente |
| *Necesita seguridad | *Tiene empatía | *Es tímido/a |
| *Tiene mucha memoria para los sentimientos | *A menudo siente ansiedad | *Es persona solitaria |
| *Emocionalmente va de un sitio a otro | *Las emociones le afectan físicamente (dolor estómago, dolor de cabeza, etc.) | *Le cuesta adaptarse al cambio |
| *Es muy responsable hasta el punto de sentirse culpable | | |
| *Le afecta el estado de ánimo de otras personas | | |

¿Cuál es su principal área de sobre-excitabilidad? (los niños/as con altas capacidades intelectuales tienden a tener varias sobre-excitabilidades entre las cuales hay una que es la dominante _____)